



Tercer bloque: Intangibles histórico sociales que sirven de modelo a la sociedad.

Mesa 7. Espiritualidad

Parque Los Manantiales, 31 de Octubre de 2010

“PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL”

Oscar Cerda Seitz - Carmen Gloria Ayala (Chile - CEH Instituto Tókarev) ¹

El Instituto Tókarev² es un miembro fundador del Centro Mundial de Estudios Humanistas. Se dedica a la investigación teórica de las anomalías de la conciencia (tanto las individuales como las colectivas) en sentido amplio. A pesar que este objeto de estudio tiene muchas ramificaciones, una es particularmente atractiva para nosotros y es la relación entre estas anomalías y la categoría tiempo.

¿De dónde nos surge la inquietud por estudiar estas materias?

Por el simple interés del conocimiento. En una época marcada por el conocimiento aplicado, “técnico”, en que todo tiene que tener una aplicación práctica, el interés del Instituto Tókarev se inscribe en obtener un saber no práctico ni aplicado. Al menos, en una aproximación.

¿Será entonces que es posible medir estas experiencias?

La Psicología Experimental nos auxiliará y se coloca entonces en nuestra mira, para producir las demostraciones que se requieran.

¹ Oscar Cerda Seitz es Ingeniero Civil Electricista - Universidad de Chile.
Magíster en Administración de Negocios - Universidad Católica de Chile.
Fue Profesor Auxiliar de las cátedras de Sistemas de Telecomunicaciones y Estructura de Computadores en la Escuela de Ingeniería de la Universidad de Chile.

Participa en el Movimiento Humanista desde el año 1980 donde ha desarrollado distintas actividades, retiros y Centros de Trabajo en Chile, Perú, México y Brasil.

Miembro fundador del Centro de Estudios Humanistas Instituto Tókarev. Sus intereses y líneas de investigación principales corresponden al área de los estudios de los fenómenos no habituales de conciencia.

Carmen Gloria Ayala nació en Chile en el año 1962. Realizó estudios de Administración de Empresas en el Instituto Blas Cañas y, posteriormente, realiza estudios de computación en la Universidad de Chile.

En el año 1984 ingresa al Movimiento Humanista participando en múltiples actividades en los distintos organismos del Movimiento. Trabaja activamente en la legalización del Partido Humanista de Chile, que fue el primer partido político en tiempos del gobierno de la dictadura militar.

Miembro fundador del Centro de Estudios Humanistas Instituto Tókarev.

Su participación en el Instituto Tókarev está relacionada con su interés de investigar los fenómenos no habituales de conciencia, especialmente los relacionados con la categoría tiempo.

² El Instituto Tókarev toma su nombre de la novela “El informe Tókarev” escrito por Salvatore Puledda, Una historia multi-nivel apasionante, tanto en el propio libro y en el papel que puede haber jugado en la prevención de la guerra nuclear en los años 80. Sigue al protagonista, Yuri Tókarev, en un viaje exótico a través de la India, el Tíbet, los Andes de América del Sur y otros lugares en su intento de rastrear la fuente de extraños fenómenos mentales que están creciendo cada vez más intensamente en las poblaciones de muchos países, y que la ciencia oficial no puede ofrecer ninguna explicación racional coherente.



Es en este plano donde está nuestro objetivo experimental y experiencial, de poder contactar con otra concepción del tiempo, y además medirlo.

En el Instituto Tókarev estamos realizando experimentos que podrían permitir la predicción de imágenes que serán enviadas en un tiempo futuro. Los resultados no son concluyentes, pero en el camino hemos depurado toda influencia de otros elementos que no sean los del simple azar.

No importa que los resultados sean concluyentes o no, sino que seguramente en estos estudios e investigaciones descubriremos elementos que nos permitan elaborar una teoría sobre lo que nos atreveríamos a llamar, en ese momento, el “tiempo de representación”, tal como los estudios sobre la existencia de lo paranormal, condujo al descubrimiento del “espacio de representación”³.

Se debe a los trabajos de Wundt⁴, en el primer laboratorio de psicología, que la conciencia -por su paralelismo psicofísico- fuera incluida como objeto de estudio y que la psicología se aproximara a la categoría de ciencia.

Percepción, conducta, aprendizaje, han sido temas estudiados por la psicología experimental, que más que una rama temática, ha sido más bien una clasificación metodológica del estudio humano.

Quisiéramos tomar unos minutos para analizar, desde nuestra mirada, el estado de situación de la psicología en el mundo moderno, para ilustrar por contraste lo que podríamos denominar la psicología del nuevo humanismo o psicología siloísta, y su implicancia futura en el desarrollo humano.

A menudo se ha asociado la psicología a una técnica terapéutica para ayudar a las personas con disfunciones y problemas psíquicos... se la ha estigmatizado con casos de locura, de demencia, con neurosis y otros problemas... ver a un psicólogo es un tema de algo que se quiere ocultar, minimizar, o hasta ridiculizar. Obviamente, en sociedades más “modernas”, cualquier biempensante va a ver a su “gurú mental”, su chaman personal, que pone su reloj y aparenta escuchar al paciente (pacientemente) durante unos minutos, para luego terminar la sesión con una cuenta elevada, que de por sí, la misma cuenta, produce en algunos casos más depresión y en otros curación inmediata, dependiendo del apego al dinero del supuesto paciente.

No queremos con esto, degradar el esfuerzo serio y bien intencionado de los profesionales que tratan de aliviar a las personas de sus problemas cotidianos y más profundos, no, de ninguna manera. Pero esta, es más o menos la percepción que había hasta unos pocos años atrás, del tratamiento de los problemas psíquicos y afectivos en algunos centros urbanos occidentales.

Esa era la realidad de ciudades como New York y en escala menor Buenos Aires, puntos donde el psicoanálisis tuvo su mayor arraigo y mayor desarrollo. Cualquier ejecutivo, artista o persona que se considerase progresista, tenía que acudir a su psiquiatra, para divagar por horas sobre sus aflicciones, sus problemas de divorcio o de trabajo, de sexo o de amorío.

³ Apuntes de Psicología, Silo, Editorial Ulrica Ediciones, Rosario, Santa Fe, Argentina, año 2006. Consta de 4 partes. Estos escritos corresponden a conferencias dadas por Silo en 1975 en Corfú, 1976 y 1978, en Las Palmas de Gran Canaria, y mayo de 2006, en Parque La Reja, Buenos Aires. A partir de las observaciones desarrolladas durante investigaciones sobre el fenómeno paranormal, Silo desarrolla la Teoría del Espacio de Representación y la función de la Imagen en el Psiquismo Humano.

⁴ Wilhelm Maximilian Wundt (16 de agosto de 1832 -31 de agosto de 1920) fue un fisiólogo, psicólogo y filósofo estructuralista alemán, célebre por haber desarrollado el primer laboratorio de psicología (en Leipzig), disciplina que alcanzó, gracias a ello, la categoría de ciencia.



Y allí se nos enciende la primera luz de alarma. Loable es el intento de ayudar a las personas a superar sus problemas, a tener una vida mejor y a ir superando su sufrimiento personal y social... problemas que en la mayoría de los casos, se debían y eran generados por un sistema inhumano, competitivo y deshumanizante. Pero, inevitablemente, se veía un intento larvado de re-adaptar las personas a ese mismo sistema, a esa misma forma de vida, a esos mismos valores que eran los causantes de esos males. La locura y la depresión, muy livianamente, se asociaban a la desadaptación con esas formas de vida, a esos comportamientos individualistas y ensimismados.

Ya en tiempos anteriores, se consideraba la locura, la histeria, como una forma de comportamiento poco razonable y las técnicas para su cura eran la segregación en “manicomios”, en lugares apartados, con azotes, baños de agua helada, con encadenamientos, buscando que la persona decidiera cambiar su conducta poco apropiada y volviera a los cauces de un comportamiento aceptado por la época.

El psicoanálisis fue un gran aporte al ser humano, más que por su efectividad metodológica, por su efecto humanizador de esas enfermedades, con un trato más amable, con métodos tales como el catártico, que de alguna forma estaba orientado a aliviar las tensiones y producir un alivio momentáneo en los pacientes. Ya en los trabajos con el subconsciente, con los sueños y la asociación libre, que más tarde conformó el psicoanálisis, se ve una clara dirección hacia un trato más compasivo y fraternal al prójimo.

No queremos con esto reivindicar el psicoanálisis, corriente a la que no adherimos por considerarla parcial e inexacta, no, ese no es nuestro punto de discusión en esta breve e incompleta reseña histórica... Nuestro punto es como se ha tratado el tema del sufrimiento humano y qué se hace para que se avance hacia la felicidad, aspiración muy legítima de cada ser...

Al sufrimiento humano se lo ha considerado como un “regalo de Dios” para la “salvación del hombre”... o como una enfermedad que lo único que requiere es de recetas y técnicas para aliviarlo, como algo necesario y natural... y muy pocas doctrinas han ahondado en sus raíces y en cómo superarlo... Corrientes como el Budismo y el Siloísmo, han hecho grandes contribuciones en este campo y serán sus estudios y prácticas, tanto en el campo personal como en el campo social, los aportes claves y necesarios en la construcción de una civilización humana.

Pero volvamos a nuestro desarrollo. Hoy la situación es francamente catastrófica, el estado mental y afectivo de los individuos y las sociedades se encuentra en su punto más conflictivo y deplorable. Se sufre por lo que se tiene, por lo que se quiere alcanzar, por lo que se teme perder... el fantasma del sufrimiento cubre las ciudades, las generaciones y las culturas... crece el estrés, la soledad, el deseo de no vivir, el alcoholismo y la drogadicción.

Y otra vez vemos a la psicología, que su finalidad es ayudar al hombre a superar sus problemas, convertirse nuevamente en un eslabón de re-adaptación a este sistema inhumano, pero ya no con conductas y técnicas, sino con el uso a mansalva y perverso de lo que hoy se llaman “psicofármacos”. A los niños de pocos años, muchas veces por la incomprensión de los padres o tutores de jardines infantiles, se les administran sustancias que poco a poco van dañando su capacidad de respuesta al mundo, tanto interno como externo, los van apagando en su vitalidad...

Y si algún adulto tiene un problema de “depresión” (como no se va a deprimir una persona al leer las noticias, al ver diariamente el comportamiento de sus vecinos y compañeros), y si tiene problemas de este tipo: tómese esta pildorita... y si tiene problemas bancarios (y como no los va a tener, con las tasas de interés que cobran, asfixiando a la población por años), tómese esta otra... Y si tiene disfunciones de otro tipo, bueno, siempre está el Viagra y sus derivados...



En fin, se está alienando a la población, se está dopando a generaciones enteras, tal como el Soma en el Mundo Feliz de Huxley... esto es una catástrofe... y cómplice de todo esto son la psiquiatría, los centros donde se enseñan estas materias, los laboratorios farmacéuticos y las poblaciones que nos desentendemos de estos problemas.

En general, la psicología hoy día está deviniendo en una suerte de ideología y tecnología de control para, por una parte, justificar un sistema inhumano y violento y por otra, adaptar a las ovejas descarriadas, menesteres que cumplían anteriormente algunas religiones. Estas críticas también han sido hechas desde el seno mismo de la psicología y la psiquiatría. Ya decía Thomas Szasz, psiquiatra y autor de *El mito de la enfermedad mental*: "Si la teocracia es el gobierno de dios o de sus sacerdotes, y la democracia el gobierno del pueblo o la mayoría, entonces la *farmacocracia* es el gobierno de la medicina o sus médicos".

Si hubiera una aplicación práctica de estos estudios e investigaciones, siempre deberían estar en favor del ser humano y expresarse en campañas como han sido las campañas de la No-violencia y en contra de los arsenales nucleares.

Siguiendo la propuesta que hizo Salvatore Puledda a los científicos del mundo, el 7 de Enero de 1989 en la Piazza di Santa Croce, en Firenze, en un homenaje a Galileo y que fue tomada en el primer Simposio del Centro Mundial de Estudios Humanistas, realizado en Punta de Vacas el 15 de noviembre de 2008:

"...pedimos aquí, frente al edificio que guarda la tumba de Galileo, pedimos a todos los científicos del mundo que, finalmente, la ciencia se utilice para beneficio de la humanidad. Con la voz que hoy resuena en esta plaza lanzamos este llamado: que en todas las universidades, en todos los institutos de investigación se instruya un juramento, un voto solemne (análogo al de los médicos, creado por Hipócrates en los albores de occidente) con el fin de utilizar la ciencia sólo y exclusivamente para vencer el dolor y el sufrimiento, sólo y exclusivamente para humanizar la tierra."

Finalmente, proponemos en este Simposio, iniciar una campaña mundial contra el uso y abuso de psicofármacos.

Muchas gracias.

Oscar Cerda - Carmen Gloria Ayala, octubre de 2010.